

Kampenwand-Gipfelwanderung

WANDERTOUR

Anspruchsvolle Gipfelwanderung mit wunderbarem Panorama.


*Startpunkt*

**Mühlau, Parkplatz Dalsenalm**

*Ort*

**Schleching**


 *Distanz:*  
**18,9** Kilometer

 *Dauer:*  
**07:30** Stunden

 *Höchster Punkt:*  
**1668** Meter

 *Niedrigster Punkt:*  
**631** Meter

 *Höhenmeter:*  
**1230** aufsteigend

 *Höhenmeter:*  
**1230** absteigend

**Gipfelwanderung**

**Einkehrmöglichkeiten:** Berggasthof Sonnenalm, Steinling-Alm, Hofbauernalm (\*), Vorderdalsen-Alm (Huber Kaser) (\*);  
(\* almtypische Brotzeiten, Kaffee und Kuchen während der Almweidezeit (bitte Öffnungszeiten beachten)

**Achtal Wandernadel Kontrollstellen:** Vorderdalsen-Alm (Huber Kaser), Steinling-Alm

**Besonderheiten:** Murmeltiere auf den Steinberg-Almen, beeindruckendes Gipfelkreuz mit kleiner Gipfelbrücke auf der Kampenwand

**Beschreibung:** Vom Dalsen-Wanderparkplatz in Mühlau geht es auf der Forststraße Richtung Dalsen-Almen. Nach ca. 30min geht es bei der zweiten Abzweigung nach rechts Richtung Steinberg-Alm (Fußweg). Wenn man aus dem Wald heraus kommt links über eine Forststraße steil hinauf zu den Hütten der Steinberg-Alm. Weiter einen steilen Steig bis zum Sattel, bei dem es links zur Sonnen-Alm bzw. Kampenwandseilbahn und rechts Richtung Kampenwandgipfel geht. Kurz vor der Steinling-Alm führt der Weg rechts hinauf Richtung Gipfel (Trittsicherheit erforderlich). Auf dem Rückweg Richtung Seilbahn bietet sich die Steinling-Alm zur Einkehr an. An der Stelle an der der Weg von Mühlau heraufführte kann man diesen wieder absteigen oder den weiteren Weg Richtung Hofbauernalm einschlagen. Anfangs über einen steinigen Steig auf und ab erreicht man die sanft abfallende Almweide, die zur Hofbauernalm führt, die zu einer weiteren Brotzeit einlädt. Der weitere Abstieg Richtung Dalsen-Almen und Mühlau ist gut beschildert.

