

Sonnenalm an der Kampenwand

WANDERTOUR

Wunderschöne Almen-Wanderung mit Flora- und Fauna-Highlights und tollem Panorama

Startpunkt

Wanderparkplatz Mettenham

Ort

Schleching

 *Distanz:*
19,0 Kilometer

 *Dauer:*
06:45 Stunden

 *Höchster Punkt:*
1516 Meter

 *Niedrigster Punkt:*
571 Meter

 *Höhenmeter:*
1035 aufsteigend

 *Höhenmeter:*
1035 absteigend

Almwanderung Einkehrmöglichkeit: Vordere Dalsenalm (Huber Kaser) (*); Hofbauernalm (*); Sonnenalm (*) almtypische Brotzeit während der Almweidezeit Besonderheiten: tolles Panorama; "Ochsensprung" und "Floderer" – Wasserfälle; für Adleraugen – Frauenschuhblüten (Orchideen) am Wegesrand zur Dalsenalm; Murmeltiere auf dem Almweidegebiet der Steinbergalm Beschreibung: Start der Wanderung ist der Wanderparkplatz Mettenham / Mühlau. Über eine Fortststraße gelangt man entlang des Dalsenbaches am "Floderer" Wasserfall vorbei auf die Dalsen Almen. Über die hintere Dalsen Alm geht es etwas steiler weiter zur bewirtschafteten Hofbauernalm. Im weiteren Verlauf führt ein schöner Steig entlang der Bauern- und der Scheibenwand zur ebenfalls bewirteten Sonnenalm an der Kampenwand. Auf diesem Abschnitt kann man Vielfalt der Alpenflora bewundern. Der Abstieg erfolgt über einen Steig zu den ruhig gelegenen Steinbergalm. Mit viel Glück erspäht man dort einige Murmeltiere. Nach einem letzten Blick hoch zum Kampenwandmassiv geht es weiter zurück nach Mühlau und Mettenham. Alternativ kann man auch zu Fuß oder mit der Bergbahn zur Talstation der Kampenwandbahn gelangen Achantaler Wandernadel Kontrollstellen: Vordere Dalsenalm (Huber-Kaser); Steinlingalm

