

MTB 16 Kampenwand Grassau (Gr)

TOUR

«I gangad auf die

Kampenwand, wenn i mit meiner Wampen kannt!» Mountainbiker fahren lieber bis zur Steinling-Alm und gehen die letzte dreiviertel Stunde zu Fuß.

*Startpunkt*

**Tourist-Info Rottau**


 *Distanz:*  
**24,4** Kilometer

 *Höchster Punkt:*  
**1455** Meter

 *Höhenmeter:*  
**1100** aufsteigend

*Ort*

**Grassau**

 *Dauer:*  
**03:30** Stunden

 *Niedrigster Punkt:*  
**544** Meter

 *Höhenmeter:*  
**1100** absteigend

Los

geht der kombinierte Gipfelsturm mit Mountainbike (oder E-Mountainbike) und Wanderausrüstung auf die prominente Kampenwand am besten an der Tourist Info in Rottau, etwa vier Kilometer nordwestlich von Grassau. Durchs Rottauer Tal und vorbei an der Hachau kurbelt man entspannt bis zur großen Forstwegkreuzung nach der Vorderen Rottauer Alm. Hier folgt man den Schildern Richtung „Kampenwand“ nach rechts und kommt an den schön gelegenen Hütten der Maurer-Alm und Weißen-Alm vorbei. Der breite Forstweg umrundet bald die kecke Maiswand (tolle Tiefblicke nach Aschau!) und zieht nun direkt hoch in Richtung Kampenwand. Ab der Gori-Alm ist auf dem steilen Fahrweg Kampf angesagt. Ziel- und Endpunkt für Mountainbiker und E-MTBler ist die wunderbar gelegene Steinling-Alm. Die einen machen hier

Schluss und genießen ihre wohlverdiente Brotzeit und ein Erfrischungsgetränk.

Die anderen parken ihr Bike an der Hütte und gehen in einer dreiviertel Stunde noch bis zum Gipfel. Die anschließende Abfahrt von der Steinling-Alm nach Rottau verläuft auf dem bekannten Weg.

